

# Diagnoser og hovedsymptom

(Mal: dr. Heiner Frei)

**Navn**

**Dato**

For å behandle deg på en helhetlig måte, trenger jeg en så fullstendig beskrivelse av dine plager som mulig. Fullfør følgende hode-fot-skjema ved å streke under/fylle inn lokaliteter som samsvarer med dine plager. Legg gjerne til utdypende notater.

## Hode/hals

Hodepine/-smerter, problemer med øyne eller syn, forkjølelses-/bihuleproblemer, halsbetennelse, ørebetennelse/-smerter...

## Bryst

Hjerte: forstyrrelse av hjerterytme, svakhet, smerter, lunger: hoste, bronkitt, astma...

## Buk

Mage: halsbrann, svie, kramper, tarm: fordøyelsesproblemer, diare, forstoppelse...

## Nyre og urinveier

Nyrebetennelse, blærekatarr, urinveisinfeksjon, urinlekkasje, inkontinens...

## Genitalia

Menstruasjonsplager, smerte under samleie, ereksjonssvikt...

## Muskel- og skjelettsystem

Revmatisme i bløtvev, leddproblematikk...

## Hud

Hudutslett, betennelser, infeksjoner, vorter, svette, kløe...

## Søvn

Søvnproblemer, vansker med å sove gjennom hele natten, mareritt...

## Humør/sinnsstemning

Engstelse, frykt, redsel, depresjon...

## Notater og andre lokaliteter med plager